

# CV

---

Navn: Odd Fylling  
Adresse: Mårbakken 38,  
1450 Nesoddtangen

Arbeidsgiver: Selvstendig næringsdrivende  
Tittel: Karriereveileder, coach, kursleder  
Mob: 4114 2020  
E-mail: [odd@to-be.no](mailto:odd@to-be.no)  
Født: 08.05.60  
Familie: Elisabeth, Milene 12 år, Filip 11 år



---

## Profil (lang eksempelliste for «klipp og lim» mot en stilling)!!

### *Yrkeserfaring:*

- Over 10 års erfaring som profesjonell sertifisert coach.
- Mange års erfaring med trening og utvikling av coacher, ledere og annet nøkkelpersonell.
- 6 års spesialisering innen karrierecoaching og karriereveiledning.
- Utviklet og bidratt til utvikling av flere verktøy innen karriereveiledningsfeltet.
- Bidratt i flere år til at det ble etablert en bransjestandard for coaching i Norge.
- Bidratt til etablering av DNCF (Den Norske Coach Forening), og den første sensor i en 3. parts sertifisering av coacher i Norge (DNCF).
- Bidratt til utvikling første lederprogram i "Coachede lederstil" i Norge, sammen med dr. Marilyn Atkinson (Ph.D)
- Utviklet og sertifisert coacher over flere år.
- Designet og gjennomført ulike kurs og opplæring, blant annet innen jobbsøking og bruk av interesseverktøy (WIE).
- Har en bred og allsidig kunnskap om næringsliv og arbeidsmarkedet.
- 20 års erfaring fra Telecom selskaper som ingeniør/leder med fokus på ledelse, tjeneste og produktutvikling, prosjektledelse, produkt og tjenesteansvar, med mer.

### *Egenskaper*

- God på helheter og sammenhenger.
- Meget kreativ utvikler og bygger, til hjelp for mange.
- Liker å hjelpe andre, til å hjelpe seg selv.
- Ærlig, rett frem og samvittighetsfull.
- Meget god til "å se" og forstå andres ståsted og hjelpe de å finne muligheter og ta valg.
- Er resultatorientert, utadventt og trives i samhandling med andre.
- Jeg har en spesiell interesse for mennesker, utvikling og kompetansebygging.

---

## Nøkkelkvalifikasjoner (eksempel, lang «klipp og lim» versjon, med doble formuleringer) !!

Meget kreativ utvikler og drifter. Ser lett helheter og sammenhenger for organisasjoner og enkeltpersoner. Mennesker, kommunikasjon og jobb er det jeg brenner for, og har utviklet spisskompetanse på. Svært erfaren karriereveileder og coach/veileder med flere tusen samtaletimer. Ærlig, rett frem og samvittighetsfull. Lytter, leder og inspirere andre mot målrettet satsing. God motivator som evner og skape resultater gjennom andre, med et smil. God til å lytte og forstå andre og deres ståsted, på en måte som skaper motivasjon og fremdrift. God Lang erfaring som leder, og med utvikling av ledere. Er kjent for å ha et «ekstra» engasjement og stå på vilje. Leder og Initiativrik og kreativ med 10 års erfaring i strukturert og løsningsorientert arbeid. Har evnen til å "drive gjennom" ting vi tror på. Bygger og kvalitetssikrer systemer og tjenester, med kundetilfredshet i fokus. Utvikler strukturer og rutiner på en innovativ og pedagogisk måte. En lønnsom medarbeider for mange bedrifter, gjennom meget god evne til å «se fremover», og finne muligheter som ikke andre ser. Meget gode dokumenterte resultater på flere områder.

### *Kommentarer under:*

*Dette er to måter å starte en CV på, hva som er riktig kan variere etter stilling og hvilken kommunikasjonsform du trives med.*

*Første versjon «Profil» har jeg her delt inn i yrkeserfaring og egenskaper, men dette kunne også vært slått sammen uten å være delt. Hvor mange punkter man skal ta med vil nok variere etter hvor lang arbeidserfaring du har, men bruk gjerne totalt rundt 4-10 setninger eller punkter. Husk du ikke skal ha med alt her, bare skape en interesse til å lese videre, og vise at du er kvalifisert til stillingen. Bruk gjerne som utgangspunkt 50% av plassen til yrkeserfaring/resultater og 50% til personlige egenskaper. Dette kan imidlertid variere etter hvilken jobb du søker på og erfaringen din.*

*Lag en **lang liste** (som jeg har gjort) med enten «Nøkk kvalifikasjoner» eller «Profil» (eller begge deler), så kan du tilpasse hva som er hensiktsmessig å bruke i forhold til stillingen som er utlyst. Da er det raskt å tilpasse en spisset CV med «klipp og lim».*